

## Quý vị nên biết về việc dùng thuốc điều trị bệnh lao



### Dùng thuốc tiêu diệt vi trùng có thể chữa khỏi bệnh lao

Vi trùng bệnh lao rất mạnh. Quý vị cần phải dùng thuốc trong nhiều tháng để biết chắc tất cả các vi trùng bệnh lao đã bị tiêu diệt. Nghe theo lời chỉ dẫn của người chăm sóc sức khỏe của quý vị để dùng thuốc. Xin hãy nhớ uống thuốc. Nhân viên chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ nói chuyện với quý vị về **sự điều trị trực tiếp quan sát dùng thuốc (DOT)** DOT là phương pháp điều trị với nhân viên chăm sóc sức khỏe sẽ cùng có mặt với quý vị khi quý vị uống thuốc trị lao. Phương pháp DOT có thể thực hiện bất kỳ nơi nào và thời gian nào thuận tiện cho quý vị. DOT làm cho quý vị uống thuốc điều trị lao dễ dàng.

### Xin đừng sớm ngưng dùng thuốc

Ngay cả cho dù khi quý vị bắt đầu cảm thấy khỏe hơn trong vài tuần. Bệnh lao có thể trở lại. Quý vị có thể truyền bệnh cho người khác nữa.

### Xin nhớ những điều sau đây khi quý vị dùng thuốc trị bệnh lao phổi:

Xin hãy nói cho nhân viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có dùng thêm **bất kỳ** các dược phẩm khác. Những thứ này có thể là thuốc men, các loại vi ta min hay các dược thảo mà quý vị mua không cần toa bác sĩ. Xin tránh dùng uống bia, rượu vang hay rượu mạnh khi quý vị dùng thuốc điều trị bệnh lao. Xin nói cho người chăm sóc sức khỏe của quý vị biết nếu quý vị đang mang thai, đang cho con bú hay đang dùng thuốc ngừa thai. Hãy nói cho nhân viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết nếu quý vị có vấn đề gì về sức khỏe khác nữa ngoài bệnh lao.

Các thuốc thông thường điều trị bệnh lao gồm có:

- Isoniazid (INH)
- Rifampin (RIF)
- Pyrazinamide (PZA)
- Ethambutol (ETH)

Duyệt lại lần cuối Tháng 1 năm 06

## Các thuốc trị lao thường là an toàn.

Có rất ít người bị các phản ứng phụ. Nếu quý vị có một trong các vấn đề như liệt kê dưới đây, quý vị phải gọi hay đến gặp nhân viên chăm sóc sức khỏe của quý vị ngay lập tức:

- Kém ăn – Nôn ói.
- Bao tử đau – Buồn nôn
- Chóng mặt – Đau các khớp
- Dễ dàng chảy máu – Dễ bị bầm tím
- Vàng da hay vàng mắt
- Cảm giác ngứa ran ngón tay, ngón chân.
- Cảm giác ngứa ran hay tê rần vòng quanh môi miệng.
- Mắt mờ hay thị giác bị thay đổi
- Nóng sốt hơn 3 ngày.
- Da nổi mụn

### Nếu dùng Rifampin, quý vị nên biết:

- Nước tiểu, nước bọt và nước mắt có thể có màu vàng cam.
- Kính tiếp xúc mềm áp trong mắt có thể bị biến màu. Điều này có thể xảy ra **rất nhanh!** Xin đừng mang kính tiếp xúc mềm áp trong mắt khi dùng thuốc Rifampin.
- Da của quý vị có thể trở nên rất nhạy cảm với ánh mặt trời. Sử dụng kính bảo vệ và che chở phần da có thể bị ánh nắng chiếu .. đối với một số thuốc ngừa thai **cũng bị kém hiệu quả** khi quý vị dùng thuốc Rifampin. Phụ nữ cần nên có các phương thức ngừa thai phòng bị như là bao cao su, khi sử dụng thuốc Rifampin.

Nếu quý vị có thắc mắc, xin liên lạc Ban y tế công cộng địa phương hay bác sĩ của mình.

### Xin hãy bảo vệ chính mình, gia đình mình và bạn bè tránh bệnh lao.

#### Hãy hoàn thành việc điều trị bệnh lao!

Bản văn- Bộ Y tế Virginia – Ban kiểm soát bệnh lao phổi  
[www.vhcd.virginia.gov/epi/tb](http://www.vhcd.virginia.gov/epi/tb) 8 Tháng 11 2002  
Phần mềm của Healthway Software©2002  
Công việc này được cấp bằng chứng nhận theo Quyền hạn Phổ biến Sáng Tạo- Phi Thương mại- Không xuất phát từ Bằng chứng nhận.  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

### Dự án các phương pháp phương tiện truyền thông đại chúng có lợi cho sức khỏe

www.healthyroadsmedia.org

Tài trợ bởi Thư viện Y Khoa quốc gia  
theo hợp đồng No 1-LM-1-3513  
Từ Vùng Greater Midwest của Mạng lưới  
Thư viện Y Khoa quốc gia